

Touren und Spuren

Sinnvolles Leben – Sinnvolles Arbeiten

Natur und Energie

Jodok Moosbrugger
Beratung & Coaching

Florianigasse 31/1/6
1080 Wien

Tel.: +43 664 516 58 17

E-Mail: office@jodokmoosbrugger.com

www.jodokmoosbrugger.com

Touren und Spuren

Die bewusste Erfahrung des Bewegens in den Bergen der Silvretta dient als Spiegel für die Beschäftigung mit der aktuellen Lebenssituation und den persönlichen Zukunftsbildern. Die Selbsterfahrung im Wahrnehmen und Vertrauen auf die eigenen Kräfte und Fähigkeiten gibt Unterstützung im Erfassen der eigenen hilfreichen und hinderlichen Verhaltensmuster.

Bioenergetische Körperübungen unterstützen dabei Verspannungen und Blockaden zu lösen und den Zugang zu den eigenen Haltungen und Einstellungen zu erweitern.

Begleitung: Jodok Moosbrugger

Alpine Sicherheit: Peter Weber, Bergführer

Termine 2025

Termin 1	Sonntag, 23. 02. - Donnerstag, 27. 02. 2025	Ski
Termin 2	Sonntag, 16. 03. - Donnerstag, 20. 03. 2025	Ski
Termin 3	Montag, 07. 04. - Freitag, 11. 04. 2025	Schneeschuhe

Information & Auskunft & Anmeldung

Jodok Moosbrugger
Florianigasse 31/1/1/6
1080 Wien

Tel.: +43 664 516 58 17 // **E-mail:** office@jodokmoosbrugger.com
www.jodokmoosbrugger.com

Teilnehmer*innen max. 9 Personen

Hotelkosten: EZ/HP € 135,- pro Person / Tag

Seminarbeitrag: € 750,- zgl. 20% MwSt.

Ort: Hotel Silvretta-Haus Bielerhöhe / Vorarlberg // **Tel.:** +43 555 842 46

E-Mail: info@silvretta-haus.at

Anmeldung per Mail bis 15. Dezember 2024

Seminarort und Hotelreservierung

Das Seminar findet in Vorarlberg auf der Bielerhöhe statt.

Mit der Anmeldung wird automatisch ein Einzelzimmer für die Dauer des Seminars reserviert.

Weitere organisatorische Informationen erhalten Sie 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Stornoregelung: Ab 4 Wochen vor Seminarbeginn 50%, ab 2 Wochen vor Beginn oder bei Nichtteilnahme 90%. Eine Ersatzperson kann selbstverständlich genannt werden.